



## AND GET IT ON

Chorégraphe : Daniel Trepat, Jose Miquel Belloque Vane (Mars 2015)  
Description : Intermédiaire 4 murs 32 temps en ligne (Cha Cha)  
Musique : Marvin Gaye - Charlie Puth ft. Meghan Trainor  
Introduction : 32 temps

### SIDE, TOGETHER, 1/8 TURN R STEP FWD, CHACHA R FWD, SYNCOPATED HALF DIAMOND

1-3 PG à G, PD à côté du PG, 1/8 t à D et PG devant (1h30)  
4&5 PD devant, lock PG derrière PD, PD devant  
6&7 PG devant, 1/8 t à G et PD à D (12h00), 1/8 t à G et PG derrière (10h30)  
8&1 PD derrière, 1/8 t à G et PG à G (9h00), 1/8 t à G et PD devant (7h30)

### STEP FWD, 1/2 TURN LEFT, CHACHA BACK, ROCK STEP, CHACHA FWD

2-3 PG devant, 1/2 t à G et PD derrière (1h30)  
4&5 PG derrière, lock PD devant PG, PG derrière  
6-7 Rock step arrière PD, revenir sur PG  
8&1 PD devant, lock PG derrière PD, PD devant

### HOLD, EXTENDED CHA FWD, BALL LOCK, UNWIND 7/8 TURN RIGHT, SIDE, TOUCH, HOLD

2&3&4 Pause, lock PG derrière PD, PD devant, lock PG derrière PD, PD devant  
&5-6 PG devant, lock PD derrière PG, 7/8 t à D (*PDC sur PG*) (12h00)  
&7-8 PD à D, touche PG à côté du PD, pause

### 1/4 TURN LEFT, FLICK, STEP FWD, SPIRAL TURN LEFT, STEP FWD, 1/4 TURN LEFT, SIDE, 1/8 TURN LEFT, TOGETHER, HOLD, 3x (HEEL BOUNCE), 1/8 TURN LEFT

1-2 1/4 t à G et PG devant avec flick PD derrière, PD devant (9h00)  
3 1 tour complet à G (*PDC sur PD*) (9h00)  
4&5 PG devant, 1/4 t à G et PD à D, 1/8 t à G et PG à côté du PD (4h30)  
6-7&8 Pause, heel bounce, 1/8 t à G et heel bounce, heel bounce (3h00)



<http://www.buddys-country-club.fr>

